

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Андрей Драгомирович Хлутков
Должность: директор
Дата подписания: 24.06.2025 16:00:38
Уникальный идентификатор:
880f7c07c583b07b775f6604a630281b13ca9fd2

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины БД.07 Физическая культура по специальности 09.02.12 Техническая эксплуатация и сопровождение информационных систем

Область применения программы

Рабочая программа дисциплины «БД.07 Физическая культура» предназначена для реализации среднего общего образования и является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.12 Техническая эксплуатация и сопровождение информационных систем, утвержденным приказом Минпросвещения России от 14.04.2025 № 184.

Программа дисциплины «Физическая культура» обеспечивает развитие и формирование социальных взаимоотношений через освоение принципов здорового образа жизни и командного взаимодействия в процессе физкультурно-спортивной деятельности. В ходе освоения курса обучающиеся развивают навыки коллективной работы во время спортивных игр и тренировок, совершенствуют умения применять физические упражнения для профилактики заболеваний и поддержания работоспособности, учатся формулировать и реализовывать индивидуальные программы физического совершенствования.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Общеобразовательная дисциплина «БД.07 Физическая культура» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 09.02.12 Техническая эксплуатация и сопровождение информационных систем.

Цели и задачи дисциплины

Целью учебной дисциплины «Физическая культура» является формирование физически развитой личности, способной эффективно использовать ценности физической культуры для укрепления здоровья, поддержания высокой работоспособности и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Для достижения поставленной цели программа дисциплины направлена на решение следующих задач: формирование у обучающихся системы знаний о закономерностях физического развития и здорового образа жизни; развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости); обучение методикам самостоятельных занятий физической культурой и спортом; формирование навыков самоконтроля и оценки физического развития; развитие двигательных умений и навыков в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности; освоение современных технологий укрепления здоровья и профилактики заболеваний; формирование умений применять физические упражнения для профилактики переутомления в учебной и производственной деятельности; развитие способности к организации здорового образа жизни; воспитание потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом; формирование готовности к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); развитие профессионально значимых физических качеств и психофизиологических функций; освоение методов профессионально-прикладной физической подготовки с учётом специфики будущей профессиональной деятельности.

В рамках программы учебной дисциплины у обучающихся формируются следующие компетенции: ОК 01, ОК 04, ОК 08.

Объем учебной дисциплины – 80 ак. часов.

Формы организации учебного процесса: лекции, практические занятия.

Формы промежуточной аттестации: другая форма контроля в 1 семестре, зачет с оценкой во 2 семестре.