

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Андрей Драгомирович Хвужков
Должность: директор
Дата подписания: 05.09.2024 17:17:19
Уникальный программный ключ:
880f7c07c583b07b775f6604a630281b13ca9fd2

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ – филиал РАНХиГС

Кафедра журналистики и медиакоммуникаций

Утверждены
решением учебно-методической
комиссии по направлению
45.03.05 Медиакоммуникации
Протокол № 5
от « 15 » мая 2024 г

КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

по дисциплине

Б1.О.10 «Основы самоорганизации и саморазвития личности»

по направлению подготовки

42.03.05 «Медиакоммуникации»

Медиапродюсирование и медиаменеджмент

Квалификация – бакалавр

Форма обучения: очная

Год набора – 2025

Санкт-Петербург, 2024 г.

Автор(ы)–составитель(и):

кандидат педагогических наук

Юмашева И.А.

Заведующий кафедрой журналистики

и медиакоммуникаций

Ким М.Н.

№ п/п	Код компетенции	Тип задания	Вопрос	Ответ
1.	УК-6	Закрытое (с выбором)	Выберите один вариант ответа: Согласно Скиннеру, главная цель психологии — это правильное понимание: а) обучения поведению б) связи психики и поведения в) причин поведения	в
2.	УК-6	Закрытое (с выбором)	Выберите один вариант ответа: Самоуверенный, напористый человек, обладающий незначительным социальным интересом, проявляющий превосходство над окружающими, не озабоченный благополучием других людей, решающий во враждебной манере основные задачи — это тип личности: а) антисоциальный б) берущий в) управляющий	в
3	УК-6	Закрытое (с выбором)	Выберите один вариант ответа: Типы личности в психологии бывают: а) серьезные и несерьезные б) рациональные и иррациональные в) социофилы и социофобы	б
4	УК-6	Закрытое (с выбором)	Выберите один вариант ответа: Структура личности в психологии: а) классификация профессиональных навыков человека б) этапы прохождения личностного роста индивидом в) совокупность характеристик, которая демонстрирует психологические особенности человек	в
5	УК-6	Закрытое (на сопоставление)	Соотнесите понятие и его содержание: 1. АДАПТАЦИЯ 2. АЛЬТРУИЗМ 3. АДДИКЦИЯ А. приспособление органов чувств к особенностям действующих на них стимулов с целью их наилучшего восприятия и предохранения рецепторов от излишней перегрузки Б. зависимость, пагубная привычка В. черта характера, побуждающая человека бескорыстно приходить на помощь	1 А 2 В 3 Б
6	УК-6	Закрытое (на сопоставление)	Сопоставьте понятие и его содержание: 1. АФФИЛИАЦИЯ 2. ВНУШЕНИЕ 3. ВОЛЯ А. свойство (процесс, состояние) человека, проявляющееся в его способности сознательно управлять своей психикой и поступками. Б. неосознанное влияние одного человека на другого, вызывающее определенные изменения в его психологии и поведении В. потребность человека в установлении, сохранении и упрочении эмоционально положительных: дружеских, товарищеских, приятельских отношений с окружающими людьми	1 В 2 Б 3 А
7	УК-6	Закрытое (на сопоставление)	Сопоставьте понятие и его содержание:	1 Б

		сопоставление)	<p>1. ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p> <p>2. ЗАМЕЩЕНИЕ (сублимация)</p> <p>3. ЗОНА ПОТЕНЦИАЛЬНОГО (БЛИЖАЙШЕГО) РАЗВИТИЯ</p> <p>А. один из защитных механизмов, представляющих собой подсознательную замену одной, запретной или практически не достижимой, цели на другую, разрешенную и более доступную, способную хотя бы частично удовлетворить актуальную потребность</p> <p>Б. совокупность видов активности, объединяемых понятием «жизнь» и свойственных живой материи</p> <p>В. возможности в психическом развитии, которые открываются у человека при оказании ему минимальной помощи со стороны</p>	<p>2 А</p> <p>3 В</p>
8	УК-6	Закрытое (на сопоставление)	<p>Сопоставьте понятие и его содержание:</p> <p>1. ИЛЛЮЗИИ</p> <p>2. ИМПУЛЬСИВНОСТЬ</p> <p>3. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ СТИЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</p> <p>А. характерологическая черта человека, проявляющаяся в его склонности к быстротечным, непродуманным действиям и поступкам.</p> <p>Б. феномены восприятия, воображения и памяти, существующие только в голове человека и не соответствующие какому-либо реальному явлению или объекту</p> <p>В. устойчивое сочетание особенностей выполнения разных видов деятельности одним и тем же человеком</p>	<p>1 Б</p> <p>2 А</p> <p>3 В</p>
9	УК-6	Открытое (на дополнение)	<p>Дополните утверждение:</p> <p>В теории личности А. Бандуры специфическое значение придается...</p>	Случайным событиям
10	УК-6	Открытое (на дополнение)	<p>Дополните утверждение:</p> <p>Если подкрепление усиливает то поведение, которое уменьшает вероятность появления неприятных ощущений, то оно называется...</p>	негативным
11	УК-6	Открытое (на дополнение)	<p>Дополните утверждение:</p> <p>При определении личности в психологии используются следующие понятия ...</p>	система черт, индивидуальность, сознание, автономность
12	УК-6	Открытое (на дополнение)	<p>Дополните утверждение:</p> <p>Главным направлением развития психики индивида является ...</p>	онтогенез личности
13	УК-6	Открытое (с развернутым ответом)	<p>Дайте развернутый ответ, что представляет собой ДЕПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ (обезличивание)</p>	ДЕПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ представляет собой временную утрату человеком психологических и поведенческих особенностей, характеризующих его как личность
14	УК-6	Открытое (с развернутым ответом)	<p>Дайте развернутый ответ, что представляет собой ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</p>	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ представляет собой специфический вид человеческой

				активности, направленной на творческое преобразование, совершенствование действительности и самого себя
15	УК-6	Открытое (с развернутым ответом)	Дайте развернутый ответ, что представляет собой КОМПЕНСАЦИЯ	КОМПЕНСАЦИЯ представляет собой способность человека избавляться от переживаний по поводу собственных недостатков за счет усиленной работы над собой и развития других положительных качеств
16.	УК-6	Открытое (с развернутым ответом)	Дайте развернутый ответ, что представляет собой САМОВНУШЕНИЕ	САМОВНУШЕНИЕ представляет собой процесс, направленный на внушение самому себе представлений, мыслей, чувств, способствующих устранению болезненных явлений и улучшению общего самочувствия