

Оставайся живым: меры контртеррористической безопасности

В современном мире любого человека подстерегает множество опасностей. Человек должен быть готов ко всему! Прочтите эти рекомендации от специалистов по борьбе с терроризмом и в опасной ситуации они могут спасти вашу жизнь и жизнь ваших близких!

Справка: слово «**террор**» в переводе с латыни **означает «ужас»**. Террористы – это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас. С террористами борются правительства всех государств и специальные подразделения их правоохранительных органов. Против терроризма сегодня – весь мир, люди всех национальностей, стран и континентов.

За редкими исключениями **террористические акты не совершаются спонтанно**. Опыт работы правоохранительных органов показывает, что такие преступления готовятся заранее, тщательно и скрытно. В то же время признаки приготовления к террористическому акту могут быть заметны. Это и длительное наблюдение с применением оптических приборов, фото-видео аппаратуры, и составление каких-либо схем, и стремление попасть на объект «не как все», и множество других признаков, которые у наблюдательного человека могут вызвать подозрение в неадекватном поведении со стороны «наблюдателя».

Внимание! В случае, если вам бросилось в глаза странное поведение со стороны каких-либо людей, не пытайтесь их останавливать сами, иначе вы можете стать их первой жертвой.

Что делать при применении злоумышленниками взрывных устройств?

Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза.



ПОМНИТЕ: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве маскировки для самодельных взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, банки из под пива, пакеты из под сока, сотовые телефоны и многое другое.

Общественный транспорт и места массового посещения граждан привлекательны для злоумышленников, использующих взрывные устройства, тем, что взрывы в них приводят к максимальному числу жертв. Каждый день вы минимум два раза проходите парадную дома, в котором живете. При этом обращайте внимание на посторонние предметы, находящиеся в парадной. Чем лучше контролируется доступ в подвал вашего дома, тем труднее потенциальным террористам разместить там взрывные устройства.

В случае обнаружения подозрительного предмета:

- ни в коем случае **самостоятельно не обследуйте** его, не пытайтесь заглянуть внутрь, не трогайте, не передвигайте обнаруженный предмет – это может привести к его взрыву;
- максимально **быстро сообщите** об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы (**по номерам 112, 911 с мобильного и 02 с городского телефона**), водителю или машинисту транспорта, в котором вы едете.

Внимание! Родители, вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице, в парадной или транспорте, может представлять опасность для жизни.

Чтобы обезопасить себя и окружающих от угрозы взрыва по месту вашей работы, необходимо:

- о каждом выявленном вами постороннем предмете немедленно сообщите сотруднику службы безопасности или сотруднику правоохранительных органов (по номерам 112, 911 с мобильного и 02 с городского телефона);
- в процессе работы обращайтесь внимание на посетителей, чьи действия кажутся вам подозрительными. О таких посетителях, не привлекая их внимания, немедленно сообщайте сотрудникам службы безопасности и сотрудникам правоохранительных органов (по номерам 112, 911 с мобильного и 02 с городского телефона);
- не принимайте на хранение никаких (даже самых обычных на вид) предметов.



**ПОМНИТЕ: от вашей бдительности и участия зависит
безопасность всех!**

Порядок эвакуации из помещения при угрозе взрыва:

- отключите электроприборы;
- возьмите личные вещи, документы, деньги, с которыми вы в этот день пришли на работу;
- окажите помощь в эвакуации нуждающимся в ней.

Если взрыва не удалось избежать:

- не поддавайтесь панике, чтобы ни произошло;
- окажите и помогайте оказывать помощь раненым;
- эвакуироваться с места взрыва/пожара следует через заранее определенные выходы (планы эвакуации находятся на стенах), никогда не пользуйтесь лифтом (он может застрять).

Как себя вести, если вас захватили в заложники

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у террористов.

Внимание! Если вы оказались в заложниках, знайте – вы не одни, помните: специалисты уже спешат к вам на помощь.

Рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- необходимо в кратчайшее время выйти из состояния стресса;
- не раздражайте террористов: не выражайте свое недовольство, воздержитесь от резких движений, криков, стонов, не требуйте также немедленного освобождения – это невозможно, не провоцируйте;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- настройтесь психологически на то, что моментально вас не освободят, но знайте: освободят обязательно. Специалистам требуется время, чтобы освободить вас. Они не теряют ни минуты, но должны все предусмотреть;
- не совершайте любых действий без спроса (сесть, встать, попить, сходить в туалет), это может спровоцировать захватчиков на насилие, спрашивайте разрешения;
- экономьте свои силы: возможно, вам придется долгое время провести без воды и пищи;
- если в помещении душно, постарайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород;
- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, держитесь подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда ваше освобождение требует штурма. Для бойцов спецназа главное – жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают все возможное, чтобы освободить людей без потерь.

Внимание! Помните: ваша цель – остаться в живых!

В случае проведения силовых действий по обезвреживанию террористов:

- подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не стремитесь оказать содействие сотрудникам, освобождающим вас, так как вы можете быть приняты за террориста;
- не стремитесь обезвреживать террористов сами;
- постарайтесь держаться подальше от террористов, потому что при штурме именно они являются целью для штурмовой группы;
- если представится возможность, займите место как можно дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. По возможности, используйте укрытия и любые преграды;
- никуда не перемещайтесь и не шевелитесь до завершения силовых действий.



Телефоны экстренных служб

Единый телефон службы спасения	01, при звонке с мобильного телефона: 112, 911
Телефон доверия главного управления МЧС России по Санкт-Петербургу	299-99-99
Дежурная часть ГУВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области (полиция)	02, 573-21-95, 573-21-78
Телефон доверия ГУВД	573-21-81
Дежурный Управления ФСБ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области	438-71-10
Телефон доверия УФСБ	438-69-93