**Программа мероприятия «День здоровья»**

7 апреля 2024

**8:40-9:00** – Сбор участников мероприятия возле корпуса ФГМУ/ регистрация на автобусы у ответственных (Средний пр. В.О., 57/43)

**9:00** – Подача автобусов

**9:15** – Переезд от Среднего пр. В.О. 57/43 (корпус ФГМУ) до п. Рощино, объект «Лидер» ЗООЦ «Академия»

**10:00-10:30** – Размещение участников на площадке «Лидер»

**10:30-11:00** – Открытие мероприятия (открытое футбольное поле):

- приветственные слова

- выступление сборной команды по чирлидингу Института

- выступление членов ССК «Невские титаны»

- разминка с преподавателями КФКС

**11:00-13:00** – Проведение соревнований (планируемое количество участников)/ участие в конкурсах.

Соревнования:

- Водный мяч (открытая баскетбольная площадка на улице) – 6 команд (36 человек)

**11:00-11:10** – инструктаж команд

**11:10-11:30** – 1 игра

**11:30-11:50** – 2 игра

**11:50-12:10** – 3 игра

**12:10-12:30** – 4 игра

**12:30-12:50** – 5 игра

- Волейбол (закрытый спортивный зал/ открытая волейбольная площадка на улице) – 6 команд (36 человек)

**11:00-11:10** – инструктаж команд

**11:10-11:40** – 1 игра и 2 игра

**11:40-12:10** – 3 игра и 4 игра

**12:10-12:40** – 5 игра и 6 игра

- Северная ходьба (территория «Лидер»)

**11:00-11:20** – инструктаж

**11:20-13:00** – проведение соревнований по северной ходьбе

- Дартс – 58 человек (территория «Лидер») (открытая баскетбольная площадка на улице)

**11:00-11:10** – инструктаж

**11:10-13:00** – проведение соревнований по дартс

Занятия конкурной основы (зона ССК «Невские титаны» (футбольное поле)):

- балансборд

- фрисби

- детский дартс с шариками

- мастер-класс от маскота ССК «Невские титаны»

- другие конкурсы

**13:00-14:00** – обед

**14:00-15:00** – Продолжение соревнований

- Водный мяч (открытая баскетбольная площадка на улице) – 6 команд (36 человек)

**15:00-15:20** – 6 игра

**15:20-15:40** – 7 игра

**15:40-16:00** – 8 игра

**16:20-16:40** – матч за 3 место

**16:40-17:00** – матч за 1 место

- Волейбол (закрытый спортивный зал/ открытая волейбольная площадка на улице)
– 6 команд (36 человек)

**15:00-15:30** – 7 игра и 8 игра

**15:30-16:00** – матч за 3 место (закрытый спортивный зал)

**16:00-16:30** – матч за 1 место (закрытый спортивный зал)

- Северная ходьба (территория «Лидер»)

**15:00-16:30** – проведение соревнований по северной ходьбе

- Дартс – 58 человек (территория «Лидер») (открытая баскетбольная площадка на улице)

**15:00-16:30** – проведение соревнований по дартс

**16:30-17:20** – Подведение итогов соревнований

**17:20-18:00** – Награждение призёров и победителей соревнований

**18:00 – 18:45** – Переезд участников на автобусах до Среднего пр. В.О. 57/43 (корпус ФГМУ)